



Bratislavský týždeň na ľade,

organizuje KrO ŠKP Bratislava 15. 7. – 21. 7. 2012 na Zimnom štadióne Vlada Dzurillu, Ružinovská 4811/4 82101 Bratislava - Ružinov - „stará“ 1. plocha - **teplé, príjemné, osviežujúca prostredie bez hmly a kvapiek vody.**

Tréneri na ľade: - Vladimír Dvojníkov, Miroslav Bokor

Tréneri balet, tanec: - Marína Lisenko

Cena: 155,- € - tréningový proces skupiny A + B

125,- € - tréningový proces skupiny C

145,- € ubytovanie + plná penzia - Hotel Junior, Hotel Turist

V cene je zahrnuté:

- trojfázový tréning na ľade pre A a B skupiny
- dvojfázový tréning na ľade pre C skupiny
- dvojfázový balet a tanec pre všetky skupiny
- 3 bezplatné tréningové jednotky denne, ktoré si budú môcť tréneri doobjednať
- tréningová jednotka je 45 min.

Príprava na suchu: balet a tanec

V cene nie je zahrnuté:

- poistenie účastníkov
- náklady na vlastného trénera

Vedúci sústredenia: Jaroslav Burian

mobil: +421 905 605 875

burian.jaroslav.svk@gmail.com

Termín na zaslanie prihlášky je 10.5.2012. Spolu s prihláškou je potrebné uhradiť i 50% nákladov na tréningový proces a taktiež 50% na ubytovanie a stravu. Po tomto termíne organizátor nebude zabezpečovať ubytovanie a stravovanie účastníkov.

Potvrdenie účasti prebehne po zaplatení zálohy.

PRIHLÁŠKY:

- posielajte emailom na adresu vedúceho sústredenia

- uhradte prevodným príkazom na číslo účtu: Poštová banka Bratislava **č.ú. 20311682/6500**

Časový rozpis sústreďenia, tréningov, zoznam prihlásených a prijatých účastníkov, zaradenie do výkonnostných skupín bude zverejnený do 15.6. 2012 na www.skpbratislava.sk.

Plánovaný **začiatok** sústreďenia je v nedeľu 15. 7. 2012 po 13,00 hod a **ukončenie**: v sobotu 21. 7. 2012 doobeda.

Stravovanie začína večerou a končí sa raňajkami.

Upozornenie: Účastníci prihlásením sa na toto sústreďenie berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník MUSÍ mať so sebou zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účast' na tejto akcii je na vlastné nebezpečenstvo.

Akcia je plánovaná na cca 100 korčuliarov, ktorí budú rozdelení do 5 skupín podľa výkonnosti

Skupina A - max 14 korčuliarov

Skupina B1 - max 18 korčuliarov

Skupina B2 - max 18 korčuliarov

Skupina C1 - max 25 korčuliarov

Skupina C2 - max 25 korčuliarov

Skupiny s mladšími pretekármi budú mať zabezpečený celodenný doprovod dospelšej osoby (predpokladá sa pre C1 a C2 skupinu).

